

EVALUACION PSICOLOGICA

Publicación distribuida a sus socios por la Sociedad Americana para la Evaluación de la Personalidad. (SPA), Octubre de 2008. Traducción Dra. Helena Ana Lunazzi 15/3/2009

¿Qué es Evaluación Psicológica?

La Evaluación Psicológica se refiere a los métodos científicos que los psicólogos usan a menudo para comprender la personalidad humana. Cuando los métodos se combinan con información proveniente de entrevistas, observaciones, y otras fuentes, la evaluación puede ayudar a los pacientes (2) (En el Original “clientes”. Nota de la Traductora.) a explorar nuevas y más efectivas maneras de resolver sus problemas.

Después que se completan los procedimientos evaluativos y se obtienen los resultados, el psicólogo típicamente da a sus consultantes devolución acerca de los resultados. El propósito es promover mayor auto comprensión y mayor habilidad para planear los tratamientos apropiados. De esta manera, la evaluación psicológica puede acortar el tratamiento y reducir su costo cuando se lo compara con tratamientos basados exclusivamente en entrevistas clínicas. La evaluación psicológica también puede proveer información objetiva y precisa para ayudar a contestar preguntas planteadas por otros profesionales de la salud y a las demandas provenientes de instituciones tales como el sistema escolar, el sistema judicial y las agencias sociales y de empleo.

¿Qué ofrece la evaluación psicológica que las entrevistas típicamente no lo hacen?

Comparativamente con las entrevistas la evaluación psicológica puede:

- Proveer una escala de medida más objetiva sobre las características de la personalidad del consultante.
- Facilitar información importante relacionada con el tratamiento que puede ser difícil que el paciente manifieste directamente en las entrevistas.
- Proveer información confiable y válida sobre el paciente basada en comparaciones de datos de investigación reunidos en grandes grupos de personas, respetando la singularidad única de la cual se trata..
- Medir simultáneamente y eficientemente un gran número de características cognitivas, afectivas y neuropsicológicas de la personalidad.
- Ofrecer información obtenida de un amplio rango de fuentes incluyendo cuestionarios de auto informe, tareas de ejecución y otras estrategias

evaluativas, destinadas a poner de manifiesto funcionamientos de coordinación viso-motora, razonamiento y juicio, regulación de los impulsos y de la afectividad, la estabilidad de la integración de la identidad, etc.

- Proveer información esencial necesaria al comienzo o al principio del tratamiento.
- Guiar la selección de métodos de tratamiento apropiados, particularmente para aquellos pacientes que no se han beneficiado lo suficiente de tratamientos previos o cuyas necesidades de tratamiento sean complejas.
- Destacar obstáculos potenciales en los tratamientos y sugerir alternativas.
- Identificar las fortalezas del paciente que pueden ser utilizadas para facilitar y eventualmente acortar el tratamiento, según las particularidades del caso.
- Clarificar los objetivos y el foco del tratamiento.
- Proveer una base o punto de partida para medir el progreso del tratamiento y evaluar sus efectos.
- Servir como una especie de “consulta externa” que informa tanto al paciente como al profesional de la salud, en la planificación y reevaluación del tratamiento.
- Proveer al paciente información que promueva una participación más activa y confiada en las decisiones del tratamiento, de este modo incrementando el sentido de independencia y de satisfacción del paciente.

¿Quién provee evaluación psicológica?

Los psicólogos y muchos otros profesionales de salud mental estrictamente entrenados en evaluación (3) (En Argentina, se considera que sólo los psicólogos poseen la formación que los habilita para la práctica de la Evaluación Psicológica.). La práctica competente de la evaluación psicológica requiere mucho más que familiaridad con la administración de tests psicológicos específicos, lo que es igualmente verdadero con muchos otros instrumentos de cuidado de la salud. A causa de que la educación formativa y el entrenamiento de los profesionales de la salud varía ampliamente, se requiere contar con un amplio espectro de competencia para evaluar, diagnosticar, intervenir y aplicar hallazgos de producidos en investigación. Los evaluadores competentes deben acreditar

formación avanzada y entrenamiento supervisado en evaluación psicológica para desarrollar completamente su pericia.

A causa de que la evaluación psicológica es una de las más importantes herramientas del psicólogo, el entrenamiento de los psicólogos aptos para realizar evaluación, entre quienes ofrecen cuidado de la salud, es único y especial. Durante su nivel de entrenamiento de postgrado (4)(En el original dice “Doctoral” (Nota de la Traductora)) los psicólogos aprenden no solo a seleccionar, administrar, codificar e interpretar tests psicológicos, sino también a obtener una comprensión amplia del sujeto e integrar los resultados de los tests con investigación, teoría, la información de los antecedentes del caso, la cultura y observaciones comportamentales en la interacción del proceso evaluativo, etc. Este entrenamiento integrativo o comprehensivo capacita a los psicólogos para informar a los pacientes de modo sensible y especializado, ponderando la cualidad y cantidad de contenidos a ser informados, de modo que sean para ellos claros y útiles.

¿Cuándo se necesita evaluación psicológica?

Las siguientes guías generales identifican cuando las evaluaciones psicológicas es posible que ofrezcan los mayores beneficios

+Evaluaciones antes del tratamiento.

A menudo el objetivo de una evaluación previa al tratamiento tiene por fin describir el funcionamiento habitual del paciente, confirmar o refutar impresiones clínicas, identificar las necesidades del tratamiento, sugerir tratamientos apropiados o ayudar en un diagnóstico cuidadoso. Las evaluaciones previas al tratamiento es probable que ofrezcan los más grandes beneficios de conjunto para los pacientes cuando:

- a) hay una variedad de diferentes enfoques de tratamiento para elegir y se cuenta con un cuerpo de conocimiento que relaciona los métodos de los tratamientos con las características del paciente.
- b) cuando el paciente ha obtenido éxito limitado en tratamientos previos.
- c) cuando el paciente tiene problemas complejos y es necesario establecer cuales objetivos han de ser priorizados en su tratamiento.

+Evaluación de resultados

A causa de que los pacientes pueden tener dificultades para reconocer y describir los cambios en su funcionamiento a lo largo del tiempo, la evaluación de los resultados del tratamiento complementa el informe subjetivo del paciente con datos observables sobre su funcionamiento habitual. Los datos de los tests reunidos al comienzo del tratamiento, al final y en varias etapas a través del

tratamiento, pueden con precisión, evaluar el progreso y efectividad del tratamiento.

+Tratamientos Estancados

Cuando los esfuerzos terapéuticos se han estancado, la evaluación psicológica puede ser usada para revisar y modificar los planes del tratamiento. La evaluación psicológica puede identificar los factores que impiden el progreso terapéutico.

+Tratamientos Breves

Cuando los pacientes se hallan en estado de gran perturbación psicológica, pero al mismo tiempo son incapaces o resistentes a tratamientos de larga duración, los enfoques llamados Evaluación Psicoterapéutica o Evaluación Cooperativa, pueden servir como una muy efectiva intervención de psicoterapia breve. Estos modelos de tratamiento psicoterapéuticos han demostrado disminuir los síntomas de la sobrecarga emocional, restaurar la esperanza e incrementar la cooperación con otros tratamientos. En situaciones donde las demandas de tratamiento son altas y los recursos profesionales, limitados, la evaluación psicológica puede ser una eficiente y efectiva forma de terapia breve.

+Cuestiones de derivación

Cuando las decisiones y planes de los tratamientos necesitan basarse parcialmente en el funcionamiento psicológico del paciente, la evaluación psicológica puede ofrecer información objetiva a las instituciones o agencias que lo solicitan, la que contribuye a una toma de decisión más racional y personalizada.

Generalmente la evaluación es apropiada cuando hay una razón clínica sobre un paciente particular bajo un conjunto de circunstancias únicas. que plantea conjuntos específicos de preguntas, las que originan emplear instrumentos de evaluación específicos para responder a lo solicitado.

¿Cómo puede prepararse un paciente para la evaluación psicológica?

Hay varios web sites que ofrecen asesoramiento gratis acerca de cómo falsear los tests psicológicos, a veces con el propósito de modificar los resultados de los tests de un modo u otro. Nosotros no hemos nunca encontrado un web site que dé consejos buenos o válidos y muchas veces sus consejos son en cambio, erróneos. Nosotros recomendamos que los pacientes sean ellos mismos al realizar el test y destacamos que es un procedimiento confidencial que busca aportar positivamente en las decisiones que estén en juego.

Si es posible, los pacientes deben llegar al lugar de testificación bien descansados. A causa de que muchas veces, situaciones perturbadoras acompañan el hecho de ser sujeto de una evaluación psicológica, no hay forma de

eliminarlas completamente. Lo más apropiado es simplemente que el psicólogo se refiera a ellas, lo que puede ayudar a ofrecer una mejor comprensión de la situación que el paciente está atravesando. A su vez, esa información puede contribuir a una testificación más válida. Del mismo modo, un paciente debe informar si usa drogas o alcohol, para que sus efectos puedan tomarse en cuenta o se posponga la testificación, si fuera necesario.

Puede ser de ayuda que los pacientes sean curiosos sobre ellos mismos y que expresen lo que ellos u otras personas importantes de su entorno quisieran obtener de la evaluación. Cuando los hallazgos de la evaluación se presentan al finalizar la misma, es útil que los pacientes colaboren en la interpretación de la evaluación, relacionando los resultados con sus propias asociaciones y compartan sus reacciones con el psicólogo.